

CHIAMATA DI SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:
sei ogni minuto
(un segnale ogni 10 secondi)
un minuto di intervallo

RISPOSTA DI SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:
tre ogni minuto
(un segnale ogni 20 secondi)
un minuto di intervallo



Abbiamo bisogno
di soccorso



Non serve
soccorso



PROGRAMMA 2026

Club Alpino Italiano Sezione di Spoleto
"Enzo Cori"
Fondata nel 1884



Scala difficoltà escursionistiche

T.: Turistico

Comprende itinerari su stradine, mulattiere e comodi sentieri ben evidenti che non pongono incertezze, difficoltà o problemi di orientamento. Sono percorsi adatti anche agli escursionisti alla prima esperienza in montagna.

E.: Escursionistico

Itinerari che si svolgono su sentieri o su tracce generalmente segnati, anche lunghi, con tratti anche esposti, ma ben protetti o assicurati con funi corrimano. Sono percorsi che richiedono già un minimo di esperienza e allenamento.

E.E.: Escursionisti esperti

Caratterizza quegli itinerari generalmente segnalati che implicano una capacità di muoversi agevolmente su terreni anche impervi e/o insidiosi, pietraie brevi, nevai non ripidi, pendii aperti e privi di punti di riferimento, tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche. È necessaria esperienza di montagna in generale e conoscenza dell'ambiente alpino, passo sicuro, assenza di vertigini ed equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguata.

E.E.A.: Escursionisti esperti con attrezzatura

Si tratta di difficoltà riscontrabili su un percorso con caratteristiche alpinistiche e comporta, oltre a quanto già previsto per gli itinerari EE, anche l'uso di attrezzature e autoassicurazione come ad esempio le "vie ferrate".


In copertina: Gran Sasso - Corno Grande

Stampa: Tipolitografia "Nuova Eliografica" Spoleto

L'opuscolo è stato stampato su carta ecologica GardaMatt



Simbologia

	T	Turistico
	E	Escursionistico
	EE	Escursionisti esperti
	EEA	Escursionisti esperti con attrezzatura
	EAI	Ciaspole
	SCI	
	CICLO-ESCURSIONISMO	
	DIVERSAMENTE ABILI	

Scala difficoltà cicloescursionistiche

TC - Turistico

Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;

MC - Per cicloescursionisti di media capacità tecnica

Percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;

BC - Per cicloescursionisti di buone capacità tecniche

Percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);

OC - Per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche

Come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

ELENCO DEI SOCI CON QUALIFICA TECNICA

Accompagnatori Nazionali di Escursionismo (ANE)

Bocchini Sergio

Accompagnatori di Escursionismo (AE)

Ansuini Ermanno (EAI)	Lanoce Armando (EAI)
Beltrammi Luigi (EAI)	Luna Guido (EAI)
Castellani Piergiorgio (EAI)	Pezzola Sergio

Accompagnatori Sezionali di Escursionismo (ASE)

Borgiani Cinzia	Perini Paolo
Di Lorenzo Marco	Silvioli Marco
Donati Luca (ASE-C)	Turchi Laura
Nitti Nicola	Vandone Paolo
Orfei Paola	

Istruttori Sezionali di Speleologia (ISS)

Giorgetti Claudia	Morgantini Luca
Graziano Simone Andrea	Nini Francesco
Morgantini Andrea	Ricciarelli Mirco

Accompagnatori Sezionali di Alpinismo Giovanile (ASAG)

Bellomo Fabio	Ricciarelli Mirco
Frascarelli Laura	

TAM (Tutela Ambiente Montano)

Duranti Andrea

DISPOSIZIONI GENERALI

Salvo diversa disposizione P.LE POLVANI è il luogo di ritrovo con i seguenti orari di partenza:

Marzo, Aprile, Ottobre e Novembre	ore 8.00
Maggio e Settembre	ore 7.30
Giugno, Luglio e Agosto	ore 7.00

Il raduno dei partecipanti è fissato 15' prima della partenza. Si raccomanda la massima puntualità.

PRENOTAZIONI PER LE ESCURSIONI

- Ogni venerdì in Sezione (sede provvisoria Via G. Marconi, 132/134, in orario di apertura dalle 18.00 alle 20.00)

- Telefonicamente 0743-22.04.33

Cellulare CAI 340-3700183

Per tutte le escursioni è necessario prenotarsi entro il venerdì precedente ed essere in regola con il tesseramento 2026. L'adozione dell'autobus è in funzione del numero dei partecipanti.

L'iscrizione vincola il partecipante al pagamento dell'intera quota anche in caso di rinuncia.

QUOTE SOCIALI ANNO 2026

Socio ORDINARIO	€ 45,00
Socio FAMILIARE	€ 25,00
Socio JUNIORES (età 18-25)	€ 24,00
Socio GIOVANE	€ 16,00
2° SOCIO GIOVANE E SEGUENTI	€ 9,00
Maggior costo tessera nuovi Soci	€ 5,00

SOCI

Rispettate la flora, la fauna, l'ambiente; fate conoscere la montagna ai giovani; partecipate alle attività sezionali; frequentate la Sede Sociale; procurate nuovi Soci.

SPAZZATURA IN NATURA: in quanto tempo (indicativamente) si decompone ?

BUCCIA di BANANA



da 1 a 3 mesi

TORSOLO di MELA



da 1 a 3 mesi

ROTOLO CARTA IGIENICA



2 mesi

BOTTIGLIA di PLASTICA



da 100 a 1000 anni

MOZZICONE di SIGARETTA



da 1 a 5 anni

BOTTIGLIA di VETRO



> 4000 anni

GOMMA da MASTICARE



5 anni

FAZZOLETTI di CARTA



da 3 a 6 mesi

LATTINA in ALLUMINIO



da 10 a 100 anni

**Se ami la montagna,
porta a casa i tuoi rifiuti!**

Istruttori Nazionali di Arrampicata libera (INAL)

Baldini Stefano (DIR)

Sigismondi Alessandro

Istruttori di Alpinismo

Buonopera Roberto (IA)

Favaro Leonardo (SEZ)

Liberti Renzo (IA)

Mariani Zucchi Ilio (SEZ)

Vantaggi Vittorio (IA)

Marini Gianluca (SEZ)

Amici Damiano (IAL)

Maturi Irene (SEZ)

Brunelli Daniele (IAL)

Maturi Sergio (SEZ)

Cosimi Stefano (IAL)

Morfei Andrea (SEZ)

Giannetti Stefano (IAL)

Proietti Marco (SEZ)

Baldini Matteo (SEZ)

Rimatori Eligio (SEZ)

Bocchini Sergio (SEZ)

Salviani Alessandro (SEZ)

Cantoni Filippo (SEZ)

Zualdi Michele (SEZ)

Cariani Paolo (SEZ)

Agostini Francesca (ASP)

De Angelis Marta (SEZ)

Ceccucci Veronica (ASP)

Di Lorenzo Marco (SEZ)

LEGENDA

(ANE)	Accompagnatore Nazionale di Escursionismo
(AE)	Accompagnatore Escursionismo
(EAI)	Acc. di Escursionismo Ambiente Innevato
(ASE)	Accompagnatore Sezionale Escursionismo
(ASE-C)	Accompagnatore Sezionale Escursionismo-Ciclo
(ASAG)	Accompagnatore Sezionale Alpinismo Giovanile
(IA)	Istruttore Alpinismo
(IS)	Istruttore di Speleologia
(ISS)	Istruttore Sezionale di Speleologia
(SEZ)	Istruttore Sezionale Alpinismo
(ISAL)	Istruttore Sezionale Arrampicata Libera
(ISSA)	Istruttore Sezionale Sci Alpino
(INAL)	Istruttore Nazionale Arrampicata Libera
(IAL)	Istruttore Arrampicata Libera
(ASP)	Aspirante Istruttore Sezionale

Gennaio

ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

- 4** **GIORNATA CON LE CIASPOLE*** (EAD)
Dir.: E. Ansuini - S. Bocchini - A. Lanoce 
- 10** **MANUTENZIONE SENTIERI**
Commissione Sentieristica
- 11** **GIORNATA CON LE CIASPOLE*** (EAD)
Dir.: L. Beltrammi - P. Castellani - G. Luna 
- 18** **CAI CULTURA - VISITA GUIDATA**
"DOMUS AUREA" (T) 
- 18** **GIORNATA CON LE CIASPOLE*** (EAD)
Dir.: E. Ansuini - S. Bocchini - A. Lanoce 
- 24** **MANUTENZIONE SENTIERI**
Commissione Sentieristica
- 25** **GIORNATA CON LE CIASPOLE*** (EAD)
Dir.: L. Beltrammi - P. Castellani - G. Luna 

ALPINISMO GIOVANILE

CIASPOLATA*
Dir.: Commissione A.G.

ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2026. (vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

* In base alla presenza di neve

Febbraio

ALPINISMO

CORSO DI AGGIORNAMENTO ORGANICO

Riservato all'organico della Scuola di Arrampicata Libera "Montelucio"

USCITA CON ALPINISMO GIOVANILE

ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2026.

(vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

1-8 **SETTIMANA BIANCA IN VAL BADIA (EAD)**
Dir.: L. Beltrami - C. Borgiani
L. Turchi / P. a P.



14 **MANUTENZIONE SENTIERI**
Commissione Sentieristica

15 **GIORNATA CON LE CIASPOLE* (EAD)**
Dir.: E. Ansuini - S. Bocchini - A. Lanoco



21 **MANUTENZIONE SENTIERI**
Commissione Sentieristica

22 **PARCO DEGLI ACQUEDOTTI DI ROMA (T)**
Dir.: C. Borgiani - M. Cannarozzo
R. Donati - R. Proietti - L. Turchi



28 **MANUTENZIONE SENTIERI**
Commissione Sentieristica

ALPINISMO GIOVANILE

dal 26/02 **MAGIA SULLA NEVE - MAJELLETTA**
al 01/03 *Interregionale Umbria Marche*
Dir.: Commissione A.G.

* In base alla presenza di neve

Marzo

CICLO-ESCURSIONISMO

- 30** RISERVA NATURALE DEI LAGHI LUNGO
E RIPASOTTILE (RD) (MC/MC)
Dir.: P. Castellani - L. Donati



ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2026. (vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

- 8** SPOLETO PALOMBARA (E)
Consiglio Direttivo



- 22** GIORNATA MONDIALE DELL'ACQUA
VALLE INTIERA - FIONCHI - TORRECOLA
ACQUAIURA - VALLE INTIERA (E)
Dir.: A. Duranti - S. Bocchini - St. Bocchini
S. Pezzola - C. Ranucci



- 29** DA SAN MARTINO AL CIMINO E RONCIGLIONE - VARIANTE
DELLA VIA FRANCIGENA (E)
Dir.: E. Ansuini - N. Nitti - M. Silvioni



ALPINISMO GIOVANILE

- 29** GIORNATA IN FALESIA
Insieme a istruttori della Scuola "la Monteluco"
Dir.: Commissione A.G.

ALPINISMO

- CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA BASE - AL1



Aprile

CICLO-ESCURSIONISMO

- 19** **VALNERINA – ABBAZIA S.PIETRO IN VALLE** (MC/BC)
Dir.: P. Castellani - L. Donati



ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2026. (vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

- 6** **VIA CRUCIS - CASSETTE SAN SEVERO** (E)
Dir.: P. Laureti - G. Luzi - C. Ranucci
- 12** **MARCHE DA SCOPRIRE
M.TE I PIANCALI DA CASALI DI COLFIORITO** (E)
Dir.: N. Nitti - M. Silvioli
- 19** **MONTAGNA DEI FIORI** (E)
Intersezionale Potenza Picena
Dir.: E. Ansuini - B. Bordoni
C. Borgiani - L. Turchi
- 19** **GIORNATA NAZIONALE MANUTENZIONE SENTIERI**
Consiglio Direttivo
- 25-26** **RELITTO AEREO ITAVIA - M.TE SIERRA ALTA** (EE)
Dir.: S. Paris - M. Ricciarelli / P. a P.
- 26** **EGGI E DINTORNI - SAGRA ASPARAGI** (E)
Dir.: E. Ansuini - L. Beltrammi
S. Bocchini - S. Pezzola



ALPINISMO GIOVANILE

- 19** **SENSATI - VISITA ALL'EREMITA**
Dir.: Commissione A.G.

ALPINISMO

CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA BASE - ALI

Maggio

ALPINISMO GIOVANILE

16-17 AMIATA E MAREMMA
Dir.: Commissione A.G.

ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2026.
(vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

- 2** G.A.S. - 1° TAPPA
DA VISSO A ABBAZIA DI MACERETO (EE)
Dir.: S. Bocchini - P. Castellani - G. Luna 
- 3** G.A.S. - 2° TAPPA
DA CUPÌ A FIASTRA (EE)
Dir.: S. Bocchini - P. Castellani - G. Luna 
- 3** GAVELLI - FONTANILE DI CUPÌ - CARPENALE
COSCERNO - GAVELLI (E)
Dir.: R. Morfei - F. Orazi P. Perini - P. Titta 
- 9-10** TREKKING SENTIERI AMERINI - IL CAMMINO DI GERMANICO
DA PORCHIANO A FORNOLE (E)
Dir.: S. Bocchini - C. Borgiani - G. Luzi
P. Orfei - C. Ranucci - L. Turchi / P. a P. 
- 10** CONOSCIAMO IL NOSTRO TERRITORIO (T/E)
Mezza Giornata
Dir.: P. Perini - R. Morfei - P. Titta 
- 17** TREKKING DEI RIFUGI - SPELLO, RIF. MADONNA DELLA SPELLA,
ETE BREGNO, SPELLO (EE)
Intersezionale con il CAI Foligno e CAI Macerata
Dir.: L. Beltrammi - S. Pezzola - G. Luna 
- 23-30** MARI MONTI - COSTIERA AMALFITANA
ISCHIA - CAPRI - PROCIDA (EE)
Dir.: L. Beltrammi - S. Pezzola
P. Vandone / P. a P. 
- 24** DA CASO A CASCIA PER LA FESTA DI S. RITA (E)
Dir.: B. Bordoni - G. Luzi - P. Orfei 
- 31** MANUTENZIONE SENTIERI
Commissione Sentieristica 
- dal 30/05** LA VIA DEI LUPÌ (EE)
al 03/06 Dir.: S. Paris - M. Ricciarelli / P. a P. 

Giugno

ALPINISMO

USCITA IN FALESIA

APERTURA PALESTRA "PILO MONINI"
con cadenza settimanale

CICLO-ESCURSIONISMO

7 RADUNO REGIONALE (MC/MC)
P. a P.

14 VISSO - MONTE CARDOSA (MC/BC)
Dir.: P. Castellani - L. Donati

ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2026. (vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

dal **30/05** LA VIA DEI LUPI (EE)
al **03/06** Dir.: S. Paris - M. Ricciarelli / P. a P.

2 DA PORANO A ROCCA RIPESANA (E)
Dir.: C. Borgiani - M. Cannarozzo
M. Confortola - L. Turchi

7 RADUNO REGIONALE A CURA SEZIONE GUBBIO
Consiglio Direttivo

11 GIORNATA NAZIONALE DEI PARCHI
Consiglio Direttivo

CAI-FEDERPARCHI
"IN CAMMINO NEI PARCHI"

14 PIZZO TRE VESCOVI
ANELLO DA PINTURA DI BOLOGNOLA (E)
Dir.: S. Bocchini - N. Nitti
P. Orfei - M. Silvioli

21 SENTIERO ITALIA A CURA G.R.
Consiglio Direttivo

dal **27/06** CARPAZI RUMENI "TRANSILVANIA"
al **05/07** TREKKING NEI PARCHI NAZIONALI (T/EE)
Dir.: G. Luna / P. a P.

28 GUALDO TADINO - ANELLO DI M. TE MAGGIO (E)
Dir.: L. Beltrammi - C. Borgiani - L. Turchi

ALPINISMO GIOVANILE

24-28 ACCANTONAMENTO AL PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO LAZIO MOLISE
Intersezionale con Perugia
Dir.: Commissione A.G.



Luglio

ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

dal
27/06
al
05/07

**CARPAZI RUMENI "TRANSILVANIA"
TREKKING NEI PARCHI NAZIONALI (T/EE)**
Dir.: G. Luna / P. a P.



5

POGGIO BUSTONE - I CIPPI DI CONFINE (E)
Dir.: L. Donati - R. Donati - N. Nitti
M. Silvioi



12

MONTELEONE DI SPOLETO - M.TE CORNUVOLO (EE)
Dir.: P. Castellani - B. Bordoni - G. Luna



19

ANELLO M.TE COLVENTOSO DA CAMPI DI NORCIA (E)
Dir.: N. Nitti - M. Silvioi



26

LAGHI DI PILATO (EE)
Dir.: S. Bocchini - P. Castellani - P. Orfei



ALPINISMO GIOVANILE

GIORNATA IN GROTTA

Esperienza Speleo insieme agli istruttori del gruppo speleologico.

19

Preceduta da giornata teorica di preparazione.
Dir.: Commissione A.G.

ALPINISMO

APERTURA PALESTRA "PILO MONINI"

con cadenza settimanale

ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2026.

(vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

Agosto

ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

2 MONTE BOVE (E)
Dir.: E. Ansuini - S. Bocchini - P. Orfei



9 CONOSCIAMO IL NOSTRO TERRITORIO (T/E)
Mezza Giornata
Dir.: R. Morfei - P. Perini - P. Titta



15 FERRAGOSTO INSIEME - CASALE DEL PIANO (E)
Dir.: E. Ansuini - G. Luzi
P. Orfei - C. Ranucci



23-30 SETTIMANA VERDE (T/E/EE)
Dir.: Consiglio Direttivo / P. a P.



ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2026. (vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

Settembre

ALPINISMO

CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA AVANZATO - AL2

CICLO-ESCURSIONISMO

TOUR DEI PIANI DI COLFIORITO

13 *Intersezionale CAI Foligno*
Dir.: L. Donati - D. Mannaioli



ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2026. (vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

6 **VERCHIANO - POPLA - VOLPERINO**
RASIGLIA - VERCHIANO (E)
Dir.: E. Ansuini - B. Bordoni - G. Finamondi
N. Micanti



11-13 **"PIZZO INTERMESOLI"**
MASSICCIO DEL GRAN SASSO D'ITALIA (EE)
Dir.: I. Calandri - G. Luna
L. Pucci / P. a P.



11-13 **FERRATE GRAN SASSO PRATI DI TIVO (EE)**
Dir.: S. Bocchini - P. Castellani
P. Orfei - C. Ranucci / P. a P.



13 **CONOSCIAMO IL NOSTRO TERRITORIO (T/E)**
Mezza Giornata
Dir.: R. Morfei - P. Perini - P. Titta



20 **GIORNATA DELLA SOLIDARIETÀ**
Dir.: Consiglio Direttivo

22-27 **SETTIMANA DELL'ESCURSIONISMO ABRUZZO**

25-27 **PARCO NAZIONALE DELLA MAIELLA (E)**
Dir.: C. Borgiani - G. Donati
P. Titta - L. Turchi / P. a P.



27 **SPOLETO - F.LLA CASTELMONTE**
VALLOCCHIA - BORGIANO - SPOLETO (E)
Dir.: L. Beltrammi - F. Orazi - S. Pezzola



ALPINISMO GIOVANILE

5 **SIBILLINI**
Dir.: Commissione A.G.

Ottobre

ALPINISMO

CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA AVANZATO - AL2

CICLO-ESCURSIONISMO

4 RADUNO INTERSEZIONALE
CICLOESCURSIONISMO CAI UMBRIA (MC/MC)
Dir.: P. a P.

24-25 WEEKEND ALLE FORESTE CASENTINESI (MC/MC)
Intersezionale CAI Foligno
Dir.: P. Castellani - L. Donati

ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2026. (vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

4 ANELLO CASTELLO DI GREPPOLISCHieto
PARCO DI MONTARALE (E)
Dir.: M. Cannarozzo - R. Donati
R. Piccioni - R. Morfei - P. Titta

11 SENTIERO ATTEZZATO MACACO E DINTORNI (E/EEA)
Dir.: S. Bocchini - P. Castellani
C. Ranucci

16-18 FORESTE CASENTINESI (EE)
Dir.: B. Bordoni - G. Luzi
N. Micanti - C. Ranucci / P. a P.

18 CONOSCIAMO IL NOSTRO TERRITORIO (T/E)
Mezza Giornata
Dir.: R. Morfei - P. Perini - P. Titta

25 LA FASCIA OLIVATA TRA SPOLETO E ASSISI (E)
Intersezionale con il Cai Terni e Orvieto
Dir.: L. Beltrammi - T. Carciofi

dal 31/10 al 01/11 BALZE DEL VALDARNO
E LE COLLINE DEL CHIANTI (T/E)
Dir.: C. Borgiani - A. Lanoce
L. Turchi

ALPINISMO GIOVANILE

10-11 CASALE DEL PIANO E DINTORNI
Intersezionale con Perugia
Dir.: Commissione A.G.



Novembre

ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2026. (vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

- dal 31/10 al 01/11** **BALZE DEL VALDARNO
E LE COLLINE DEL CHIANTI (T/E/E)**
Dir.: C. Borgiani - A. Lanoce
L. Turchi
- 8** **ANELLO DI POMONTE PER LA CARBONAIÀ (E)**
Dir.: E. Ansuini - B. Bordoni
G. Luzi - N. Micanti
- 15** **CASTAGNATA (T/E)**
Consiglio Direttivo
- dal 22/11 al 06/12** **CASCATE DI IGUAZU (ARGENTINA)
DESERTO DI ATACAMA (CHILE) (T/EE)**
Dir.: G. Luna - S. Pezzola / P. a P.
- 22** **VALLO RIE. CASALE DEL PIANO (E)**
Intersezionale con il Cai Gubbio
Dir.: E. Ansuini - S. Bocchini
C. Borgiani - L. Turchi
- 29** **VITTOZZA - LA CITTÀ PERDUTA (E)**
Dir.: C. Borgiani - M. Cannarozzo
M. Confortola - L. Turchi



ALPINISMO GIOVANILE

- 15** **CASTAGNATA**
Dir.: Commissione A.G.

Dicembre

ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

dal **22/11** **CASCATE DI IGUAZO (ARGENTINA)**
al **06/12** **DESERTO DI ATACAMA (CILE)** (T/EE)
Dir.: G. Luna - S. Pezzola / P. a P.



6 **MONTI REATINI - ANELLO DA GRECCIO** (E)
Dir.: N. Nitti - M. Silvioli

11 **GIORNATA NAZIONALE DELLA MONTAGNA**
Consiglio Direttivo

13 **PRANZO SOCIALE DI FINE ANNO
CON SCAMBIO DI AUGURI**
Consiglio Direttivo

ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

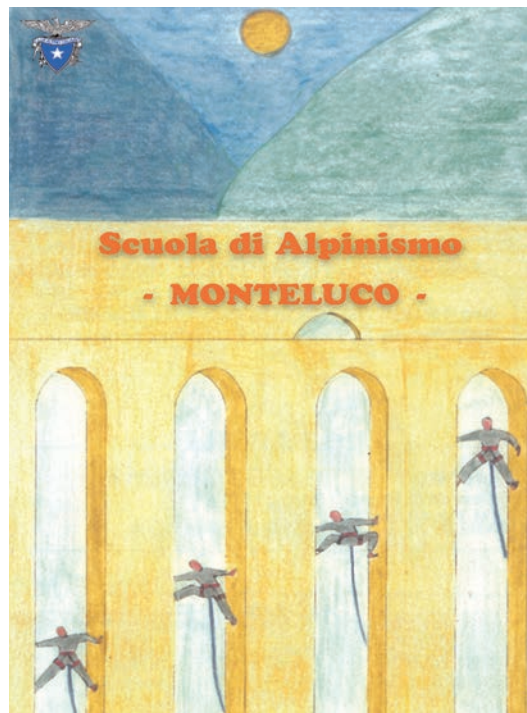
A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2026. (vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).



IL CAI PER LA CITTÀ

Eventi culturali promossi nell'arco dell'anno verranno resi noti con programma a parte



La palestra di arrampicata "Pillo Monini" è disponibile tutti i giovedì, sabato e domenica per i Soci che ne facciano preventiva richiesta agli Istruttori di Alpinismo e Istruttori Sezionali di Alpinismo autorizzati all'apertura della palestra ed alla necessaria assistenza. L'elenco dei Soci autorizzati è consultabile presso la Sede Sezionale.





SCUOLA DI ESCURSIONISMO

Attività didattica formativa rivolta ai soci.
Le date e gli argomenti saranno comunicate
con programma a parte

MANUTENZIONE SENTIERI

L'attività di manutenzione sentieri è coordinata
dalla Commissione Sentieristica.
Le date saranno comunicate con programma a parte.

ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

NOTE IMPORTANTI

- Le attività sono rivolte ai Soci che abbiano superato un corso di introduzione alla Speleologia.
- Dove non specificato nel programma, la definizione del luogo e i direttori di escursione, verranno comunicati in Sezione entro il venerdì precedente l'attività.

MONTAGNATERAPIA E GIORNATE DI SOLIDARIETÀ

Le attività relative e le date
verranno rese note con programma a parte

Il Punto d'appoggio di Casale del Piano a S. Anatolia di Narco è a disposizione dei Soci per soggiorni da concordare con la Sezione esclusivamente tramite comunicazione e-mail (caispoletto@gmail.com).

Consiglio Direttivo 2023/2025

- **Presidente:** Guido Luna
- **V. Presidente:** Cinzia Borgiani
- **Segretario:** Ermanno Ansuini
- **Consiglieri:** Luigi Beltrammi
Sergio Bocchini
Laura Frascarelli
Stefano Giannetti

Revisori dei conti 2023/2025

- **Presidente:** Piergiorgio Castellani
- **Revisori:** Luca Donati
Rita Piccioni
- **Tesoriere:** Paola Orfei

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI SPOLETO "ENZO CORI"

Sede provvisoria: Via G. Marconi, 132/134
06049 SPOLETO (PG)
Tel. e Fax 0743 / 220433
Cellulare CAI 340 / 3700183
www.caispoletto.it
e-mail: caispoletto@gmail.com



Aperta ogni venerdì dalle 18.00 alle 20.00

NORME PER ACCOMPAGNATORI E DIRETTORI DI ESCURSIONE

- a) Conoscere e documentarsi sull'itinerario lungo il quale si svolge l'escursione.
- b) Curare l'organizzazione della escursione nel rispetto delle norme di sicurezza.
- c) Escludere i Soci non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati.

NORME PER I PARTECIPANTI

- a) Avere abbigliamento ed attrezzatura adeguata.
- b) Attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite.
- c) Seguire gli itinerari prestabiliti, allontanarsi dalla Comitiva solo dopo averne ottenuto il consenso.
- d) Essere solidali con Accompagnatori e Direttori di escursione nelle decisioni, specie a fronte di avvenute difficoltà: in ogni caso offrire la massima collaborazione per la buona riuscita della escursione stessa.

IMPORTANTE

Si ricorda che l'escursione è riservata ad escursionisti aventi esperienza di montagna adeguata alle caratteristiche e difficoltà del percorso descritto, dotati di idoneo equipaggiamento, in buone condizioni di salute e che si impegnino, durante l'escursione, a rispettare le "Norme" della Sezione di Spoleto "Enzo Cori". Ciascuno deve fare affidamento sulle proprie autonome capacità fisiche e tecniche. I Soci organizzatori curano solo il buon andamento degli aspetti logistico-organizzativi.

CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO (CNSAS)

Numero unico di emergenza Europeo



112

ulteriore riferimento
Servizio Regionale dell'Umbria (SASU)
+39 389 63 64 718

In caso di incidente in montagna, forra, grotta o qualsiasi altro luogo impervio, richiedere esplicitamente all'operatore del 118 l'intervento del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico, anche se allertato diversamente.

Veloci ma senza panico, sono requisiti essenziali per una efficace richiesta di soccorso in montagna.

Al SASU (CNSAS) devono arrivare informazioni precise per rendere l'intervento mirato e veloce.

1. **Fornire** dati identificativi dell'infortunato (nome, cognome, residenza), numero da cui si sta chiamando e, quando possibile, numero telefonico di un altro apparato mobile o fisso (es. il primo potrebbe essere occupato in caso di necessità, potrebbe avere problemi di carica, avere un gestore con minore copertura, ecc.).
2. **Descrivere** sommariamente lo scenario dell'incidente con precisazione dell'ora in cui è accaduto, il coinvolgimento di soggetti terzi e precisazione sul numero degli infortunati e sulle loro generiche condizioni, la presenza di pericoli residui o potenziali.
3. **Garantire** all'Operatore del NUE 112 (118) le seguenti informazioni relative al/ai soggetto/i coinvolto/i:
 - stato di coscienza/incoscienza;
 - attività respiratoria presente o assente, regolare o irregolare (difficoltà respiratorie);
 - emorragie in atto, ecc.

Risulta fondamentale lasciarsi intervistare dall'operatore e, in modo particolare dal quello del 118, poiché in base alla raccolta di queste informazioni (triage) verrà assegnato il codice di gravità e pianificata la missione di soccorso con le risorse più adatte allo scopo.

- 4. Descrivere il luogo** ove è avvenuto l'incidente e garantire riferimenti che possano renderlo facilmente identificabile partendo dal "generale" per pervenire al "particolare" (zona, gruppo montuoso, versante, sentiero – via – ferrata, valle, canale – cengia – cresta – gola/forra, ecc., fornendo se possibile il toponimo esatto). Fornire eventuali coordinate possibilmente in formato WGS84 ed in formato "gradi" – "minuti" – "secondi" + "quota" >> es. 42°49'44.04"N 13°12'20.95"E + 1452 mt.
- 5. Descrivere le condizioni meteorologiche** del luogo e, in particolare, descrivere con precisione lo stato di visibilità (es. "500 metri in linea d'aria", "copertura con nuvole persistenti sopra i 2.300/2.400 ca.", "foschia che va e viene", ecc.), la presenza di vento o di altri eventi significativi (pioggia, grandine, neve, ghiaccio).
- 6. Comunicare** con estrema precisione l'esistenza di ostacoli al volo in zona con riferimento particolare a quelli orizzontali, quali elettrodotti e linee elettriche, teleferiche e palorci, funivie/cabinovia e seggiovie, cavi sospesi di qualsiasi natura, linee telefoniche aeree e di ogni altro ostacolo che possa risultare di impedimento alla sicurezza del servizio di elisoccorso e degli astanti (es. pali, ramaglie sul prato, lamiere, materiali diversi, zaini ed indumenti, ecc.).
- 7. Garantire** notizie o riferimenti utili che possono facilitare l'intervento quali: presenza in loco di altre persone che hanno assistito all'incidente e, più in particolare, se sono in grado di collaborare (es. personale sanitario, personale CNSAS, Guide Alpine, ecc.), presenza di particolari ostacoli e/o difficoltà contingenti in relazione all'infortunato ed ai luoghi d'accesso (rete sentieri, mulattiere, ecc.).
- 8. Restare** a disposizione dell'operatore del NUE 112 (118) e delle squadre di soccorso, mantenendo la calma e cercando di tranquillizzare l'eventuale persona ferita. Rimanere sempre in posizione di sicurezza ed in zona copertura telefonica.